

DERECHO A LA PAZ Y TRANQUILIDAD Y DERECHO A DISFRUTAR DEL TIEMPO LIBRE Y DESCANSO

¿Qué es?



El derecho a disfrutar del tiempo libre y descanso son también derechos importantes, donde el ocio va ser aquel tiempo libre que se dedica a actividades que no son el trabajo, podemos decir que es un tiempo recreativo y motivador; el descanso va ser la interrupción del trabajo para poder reposar. ambos derechos son fundamentales para la salud física y mental de la persona.

El derecho a la paz y tranquilidad son derechos propios de la persona, y estas son protegidas por el estado, de tal forma que se garantiza un ambiente adecuado para las personas, donde cada ciudadano pueda realizar sus actividades en un ambiente sano, fuera de cualquier molestia que pueda atentar o vulnerar su paz y tranquilidad.

¿A qué instituciones recurrir cuando este es vulnerado?

- Poder Judicial
- Tribunal Constitucional
- Ministerio Público
- Policía Nacional del Perú

Derechos que se relacionan

Este derecho es el punto de partida de los demás derechos existentes como:

- Derecho al acceso a las condiciones que le garanticen una existencia digna
- Derecho a identidad
- Derecho a la integridad moral, psíquica y física
- Derecho al libre desarrollo y bienestar

Datos relevantes

- Estos derechos consagrados en la Constitución en nuestro país no se cumplen, porque no existe paz ni tranquilidad. La inseguridad ciudadana es cada vez mayor, el índice de peligrosidad se incrementa cada día.
- El ejercicio de derecho al descanso y al disfrute del tiempo libre, guardan estrecha relación con la implantación de una jornada de trabajo razonable.
- "El derecho es por esencia un orden para preservar la paz" (HANS KELSEN)
- Un ambiente con violencia se torna imposible el cumplimiento del régimen de un Estado Social, Democrático y de Derecho.
- Es necesario dar un tiempo determinado para nosotros tanto como para el tiempo libre. el descanso, para hacer lo que nos gusta, para sentirnos bien; aprovechemos estos valiosos momentos.